

Pierre-Mathieu MICHELET

### Mieux vaut tard que jamais

Mesdames, Messieurs

En guise d'introduction de cette nouvelle édition, je souhaitais m'excuser pour l'arrivée tardive du numéro 6 de votre journal préféré. En effet, nous avons dû nous réadapter au fonctionnement de l'établissement. En l'absence de notre rédactrice en chef, j'ai pris le relais pour assurer la continuité du journal. Malgré un travail assidu de nos journalistes et ma meilleure volonté je n'ai pas réussi à être dans les délais. Toutes mes excuses.

Comme l'indique le proverbe « Mieux vaut tard que jamais ». En cette fin d'année et avant l'arrivée du prochain numéro correspondant à la date du futur CVS, vous trouverez dans votre lecture les informations de l'été et de l'autonome.

J'en profite pour vous souhaiter une belle et heureuse année 2024



Un peu de retard qui s'explique...

L'équipe de rédaction

## La rentrée pour tout le monde

C'est la fin des vacances et bien entendu comme chaque année à la même période, c'est la rentrée. Dans ce numéro, nous vous présenterons des sujets évoqués par notre équipe de journaliste, composée de Yohan, Julie, Maxime et Aurélie.

L'équipe de rédaction a choisi d'évoquer dans ce numéro, certaines activités réalisées pendant l'été, la reprise de septembre et quelques perspectives d'avenir. A l'instar du marché des transferts au football ou dans l'espace médiatique, nous avons aussi une activité riche en mouvement du personnel. Nous profiterons de ce numéro pour faire un point sur ce sujet.

Nous cloterons notre numéro sur quelques annonces diverses et variées.

Bonne lecture à tous.

### SPORT

Les dernières nouvelles

Yohan RAULX-Maxime BOURLET

Cette rubrique évoque la rentrée pour le football adapté notamment à travers l'organisation de son tournoi. Nous ferons un focus sur les activités GEOCACHING mais aussi l'EQUITATION.

### VIE

#### INSTITUTIONNELLE

Un bilan et des perspectives

Julie GALOPIN-Maxime BOURLET

L'été fut riche en activité et en émotion. Nous vous présenterons certains événements et quelques moments appréciés de tous. Nous partagerons nos nouveautés et échangerons sur quelques dates à retenir.

### RESSOURCES

#### HUMAINES

Du mouvement et des présentations

Aurélie HUPIN

Nous ferons ici un panorama des arrivées et des départs des professionnels. Comme dans les précédents numéros, nous continuerons la présentation des différents professionnels de notre établissement.



Yohan RAULX

**Cinq jours dans le JURA****TRANSFERT GEOCACHING**

Du 4 au 7 septembre 2023 un groupe de cinq résidents et quatre accompagnants ont eu la chance de participer à transfert Géocaching. Nous sommes partis à MIOUX proche des pistes de ski des Rousses. Lors de ce transfert nous avons crapahuté dans le petit bal situé dans les hauteurs du Mont Jura en direction de Bellecombe. L'objectif étant d'effectuer les parcours Géocaching. Qu'est-ce que le Géocaching ?

Le Géocaching est une chasse aux trésors des temps modernes. Ce loisir consiste à utiliser le système de géopositionnement par satellite pour partir à la recherche d'un lieu précis appelé « géocache » ou « cache » dans divers endroits du monde à l'aide d'une application de géocaching.

Chaque semaine un groupe participe le mardi après-midi à une épreuve de géocaching. Nous explorons les alentours de fontenay-les-Briis mais aussi le département de l'Essonne. Vous pouvez retrouver nos exploits sur l'application.

Durant le transfert nous avons aussi profité du paysage montagneux, d'une baignade dans un lac et des spécialités locales.



Yohan RAULX

**Une séance à l'équitation**

Taoufik en séance de curage.

Chaque Jeudi après-midi un groupe va au centre équestre situé à Lardy pour participer à une séance d'équithérapie supervisée par Margaux REBIFFE notre éducatrice sportive spécialiste de la discipline équestre. J'ai eu l'occasion de l'interroger pour nous donner quelques informations concernant cette séance.

**Bonjour Margaux**

Combien y a-t-il de résidents participants à cette activité ?

*Il y a deux groupes de sept résidents. Un groupe en semaine 1-3-5 et un autre groupe en 2-4-6.*

Quelles sont les horaires ?

*Le jeudi après-midi de 14h à 17h.*

Avec combien de professionnels ?

*Nous sommes deux professionnels.*

Où se passe l'activité ?

*A Lardy.*



Que font-ils pendant l'activité ?

*Il y a dans un premier temps le soin des chevaux, avec brossage, pansage par exemple. Ensuite, nous préparons les chevaux en mettant la selle, le licol, le filet etc... Nous terminons toujours par du temps à cheval, soit dans le manège soit dans la clairière.*

Merci de nous avoir éclairé sur cette belle activité appréciée par tous.

Maxime BOURLET

**Une journée Inter établissement**

Les arts du cirque à l'honneur

A l'initiative de Monsieur Michelet nous avons organisé une journée inter établissement sous le signe des arts du cirque. L'idée étant de réunir des établissements médico-sociaux pour partager un moment de convivialité et découvrir la spécificité du cirque.

Nous nous sommes réunis au chapiteau de Vaugrigneuse à 11h30 pour partager un pique-nique avec les autres établissements. Un moment agréable et bénéfique pour faire connaissance.

Ensuite, à partir de 14h, en route pour le cirque. Autour du fil, de la boule d'équilibre et les autres agrés nous nous sommes mis dans la peau d'artiste du cirque.

Un super moment et des belles rencontres.

Nous remercions chaleureusement Alain Fratellini qui nous a permis de vivre cette belle expérience.



Chapiteau de Cirque Fratellini situé à Vaugrigneuse (partenaire de l'EAM)





Nouvelle affiche réalisée par Julie Galopin.

Maxime BOURLET

## Une nouvelle saison pour le football adapté

Le tournoi du para football adapté en guise de rentrée.

Dourdan Sport section para football adapté lance sa sixième saison. Comme rampe de lancement depuis deux ans maintenant, le football adapté de Dourdan organise un tournoi réunissant une vingtaine d'équipes de la région île de France.

Principal partenaire du club, l'EAM s'est encore illustré par son investissement. D'une part, en inscrivant encore cette saison douze joueurs et joueuses et d'autre part en réalisant une très belle affiche qui illumine chaque manifestation de la section.

Cette édition 2023 à innovée en proposant une formule supplémentaire, « le football motricité ». Initialement au cœur du projet de la création de la section, nous avons à travers notre tournoi voulu valoriser ces joueurs et joueuses de l'ombre. Un succès pour tous.

Les deux équipes terminent respectivement à la sixième et quatrième place de leur groupe. Des résultats anecdotiques tant les enjeux se situent ailleurs.

Une belle journée de partage, d'échange et de plaisir. Avec la présence du maire de la ville pour remettre les trophés.

Pour la saison 2023-2024, les séances se déroulent au stade Maurice Gallais à Dourdan, les mardis de 17h30 à 18h30 et les vendredis de 17h45 à 19h.





Maxime BOURLET

## Sortie d'été

### Journée à la piscine de Chartres

Au mois d'Aout 2023 un groupe est partis à la journée profiter des installations de la piscine de Chartres.

Nous avons pique-niqué sur place et profité des bassins toute la journée.

Une belle et grande piscine.

Nous etions six résidents .

Au programme, toboggans, bassin ludique, bassin sportif pour les nageurs.

Nous avons aussi profité des bassins à bulles bénéfiques pour les articulations.

Un cadre idyllique pour notre journée.



Piscine de Chartres

## POOL PARTY

### Une météo capricieuse

Julie GALOPIN

Le 24 aout 2023 était prévue une sortie à la plage. La météo n'étant pas au rendez-vous nous avons du nous réadapter.

Quoi de mieux qu'une balnéoparty pour palier aux intempéries. Une nouvelle expérience que je vais vous partager.



Nous étions une dizaine de résidents et deux accompagnants en la présence de Gaëlle et Ingrid. Dans un premier temps nous nous sommes organisés pour participer tous à la décoration. Une fois la décoration installée, nous avons organisé un roulement pour nous permettre de respecter les consignes de sécurité et nous permettre à tous d'aller dans l'eau. Nous avons pris plaisir et nous nous sommes tous bien amusés. La décoration était trop belle, nous nous serions crus sous les tropiques. Une expérience agréable et à refaire. Le temps du midi nous avons aménagé un espace pour nous permettre tout de même de pique-niquer. Au moment de la collation nous avons profité d'un temps collectif autour du bassin. Quel plaisir !!!

En attendant, notre tour dans l'eau nous avons la chance de pouvoir danser et écouter de la musique. Des espaces de détente avec des sièges des coussins étaient installés pour nous permettre des moments de relaxations. Un univers inédit mais tellement agréable. Monsieur Michelet est venu nous féliciter de notre travail et nous en avons profité pour rigoler ensemble.

Finalement, malgré la déception de ne pas sortir de l'établissement nous avons tout de même passé une excellente journée. La sortie à la plage n'est que partie remise.



Julie Galopin

## Fête de l'été

Pour cloturer l'été en beauté nous avons fait une belle fête

Le 31 Aout nous avons organisé une fête pour terminer l'été en beauté. Avec Gaelle, Michael et Margaux nous avons organisé l'EAM en après-midi dansante. Tous les professionnels et résidents étaient conviés à venir s'amuser et partager un moment festif. Nous avons préparé une décoration en thème avec la fin de l'été. Yohan à pu installer son matériel pour passer de la musique et nous avons dansé une bonne partie de l'après-midi. Nous avons clôturé notre belle journée par une petite collation.



Légende de l'image : Pour donner une apparence professionnelle à votre document, Word vous propose des conceptions d'en-tête, de pied de page, de page de garde et de zone de texte complémentaires.

Julie GALOPIN

## Quelques dates à retenir

Toujours plus d'activités...

Je ne vais pas devancer mes prochains articles mais vous pouvez déjà enregistrer que j'évoquerai dans les prochains numéros les événements suivants :

- La fête d'halloween 2023 et notre moment de partage avec le point jeunesse de dourdan.
- La semaine de l'inclusion : forum des associations et représentation théâtrale du 18 novembre 2023.
- La fête de Noel

- La sortie au Parc des princes pour le match du PSG.
- Préparation de MELI-MELO 2024

Julie GALOPIN

### Reprise de nos plannings

Quelques nouveautés

Nous reprenons nos plannings d'activité à partir de septembre. De nombreuses activités sont reconduites, mais nous avons le plaisir de compter sur des nouvelles activités.

Après le succès de MELI-MELO et l'enthousiasme des acteurs, nous avons créé une troupe de théâtre « J'ESSOR de chez nous ». Chaque Jeudi matin les acteurs volontaires se donneront à leur nouvelle passion.

#### Des nouveaux partenariats :

A la demande de deux résidentes de l'établissement, l'EAM a passé un partenariat avec la blanchisserie de l'ESAT de DOURDAN. Une fois tous les quinze jours (le mercredi matin) deux résidentes de l'établissement s'inscrivent dans une dynamique de travailleurs protégés en apprenant les bases de cette pratique.

Dans la même logique nous avons passé un partenariat avec l'entreprise adaptée de l'AAPISE de Breigny-sur-Orge. Une pratique orientée autour des espaces verts.





Aurélie HUPIN

## Faire connaissance avec nos professionnels

Entretien avec Estelle MALANDAIN notre assistante sociale.

Bonjour Estelle, Merci d'avoir accepté mon interview.

Quelles études as-tu fait pour être Assistante sociale ?

Juste après mon Bac économique et social, j'ai suivi une formation de trois ans pour obtenir le diplôme d'état d'assistante service social. A ce moment la, je voulais déjà travailler dans le secteur du handicap.

Depuis combien de temps tu travailles à l'EAM ?

Je travaille à l'EAM depuis le 18 mars 2013, soit déjà 10 ans !

Comment as-tu découvert l'établissement ?

C'est grâce à l'offre d'emploi d'assistant social suite à l'ouverture de l'établissement que je l'ai découvert. Après avoir travaillé en Centre de Réadaptation Professionnelle, en Institut Médico Educatif et en Centre d'Action Médico-Social Précoce, je cherchais un poste dans des établissements tels que les Etablissements et Services d'Accompagnement par le Travail, Foyers de Vie, Etablissements d'Accueil Médicalisé...

Quelles sont tes missions ?

Les 2 missions centrales sont :

- Apporter un soutien dans le suivi des droits des résidents, par exemples les prestations de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées comme l'Allocation aux Adultes Handicapés, les Cartes Mobilité Inclusion... mais aussi l'aide sociale à l'hébergement qui permet aux résidents de financer leur place...

- Coordonner les accueils temporaires dès la réception des demandes. Cela recouvre l'étude des dossiers, l'organisation des commissions d'admission, la gestion du planning annuel des séjours, le suivi des financements, la formalisation des comptes rendus, le soutien aux familles pendant et entre les séjours...

Mais il y a d'autres missions comme : contribuer au développement du partenariat, réaliser une veille sociale pour l'équipe...

Quelles sont tes projets pour la suite ?

Je souhaiterais repropose une sensibilisation autour du droit de vote sachant qu'en 2024, auront lieu les élections européennes. Peut-être par le biais d'une mini exposition, je ne sais pas encore...

Merci Estelle pour tes réponses et bonne chance pour tes projets.



Estelle MALANDAIN-assistante sociale

Aurélie HUPIN

Présentation de Diana PARFAN- lingère

Diana est arrivée en France particulièrement à Fontenay-les-Briis au début de l'année 2023.



Bonjour Diana, merci pour ta participation et d'accepter de répondre à nos questions.

Depuis combien de temps tu travailles à l'ESSOR ?

Je suis présente depuis le 19 Juin 2023 et depuis sept mois en France.

Comment as-tu découvert l'établissement ?

Mes amis de Fontenay qui m'en ont parlé.

Diana, tu es Ukrainienne et je ne trahis pas de secret en disant que tu ne maîtrise pas encore la langue française. Comment gères-tu cette difficulté à communiquer ?

J'utilise une application de traduction sur mon téléphone et j'étudie six jours sur sept la langue française.



Quelles études as-tu effectuée ?

En Ukraine il n'y a pas d'étude pour travailler en lingerie. J'ai fait des études en technologie et en génie chimie.

Est-ce que tu aimes le travail de lingère ?

Oui j'aime bien et je suis très contente d'être ici. Je partage avec les résidents des moments très sympathiques. Ils m'aident pour la langue et la culture française.

Connaissais-tu l'épilepsie avant de venir ici ?

J'avais une petite expérience car j'ai travaillé dans une banque avec un collègue qui en souffrait. A mon arrivée j'ai été prévenu des pathologies.

Quelles sont tes projets pour l'avenir.

L'avenir est un peu flou pour moi, notamment avec l'instabilité dans mon pays. Pour le moment, je souhaite apprendre la culture française.

Merci Diana pour ta participation et la sincérité de tes réponses. Nous te souhaitons la bienvenue et espérons que tu puisses aboutir dans tes projets.

Aurélie HUPIN

## Les mouvements des professionnels

Les dernières nouvelles

### Les départs :

Malvina CLAUSEL : lingerie

Laetitia MAMBU : maitresse de maison

Pascale FOMPROIX : comptable

### Les arrivées :

Christine TANET : secrétaire médicale

Diana PARFAN : lingerie

Daniel RAMOS : AMP UV1

Daniel GIL GIL : AES UV1

Mélanie GILOT : maitresse de maison UV4

Les équipes ont participé à deux séminaires le 16 juin 2023 et le 8 septembre 2023. Une journée de cohésion d'équipe s'appuyant notamment sur les principes de l'éducation populaire.

### Définition « séminaire » :

« Un séminaire a pour but de remplir de multitude d'objectif et réunir l'ensemble des collaborateurs dans un univers de travail original, renforcer la culture de l'entreprise et faciliter la communication entre collaborateurs ».

